

"УТВЕРЖДАЮ"  
Генеральный директор  
ООО "Школьное питание"  
 Р.И.Мусина

"СОГЛАСОВАНО"  
(№ДОУ)  
(ФИО руководителя)  
(подпись)



**ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ Г. ЗАИНСК с 10.08.2026г. по 14.08.2026 г.**

| № НД                           | Прием пищи, Наименование блюда                  | Масса порции, г. |             | Пищевые вещества, г. |       |          |       |          |        | Энерг. ценность, ккал |          | Витамины, мг |       |
|--------------------------------|-------------------------------------------------|------------------|-------------|----------------------|-------|----------|-------|----------|--------|-----------------------|----------|--------------|-------|
|                                |                                                 | Дет. сад         | Ясли        | Белки                |       | Жиры     |       | Углеводы |        | Дет. сад              | Ясли     | С            |       |
|                                |                                                 |                  |             | Дет. сал             | Ясли  | Дет. сал | Ясли  | Дет. сал | Ясли   |                       |          | Дет. сал     | Ясли  |
| Пн, 10 августа 26              |                                                 |                  |             | 62,54                | 56,67 | 59,74    | 55,21 | 232,68   | 196,98 | 1 718,6               | 1 511,4  | 38,23        | 32,34 |
| Завтрак                        |                                                 |                  |             | 10,68                | 7,82  | 8,86     | 7,12  | 49,26    | 35,67  | 319,55                | 238,05   | 2,12         | 1,59  |
| 3/04                           | Бутерброд с сыром                               | 30/5             | 20/5        | 2,40                 | 1,60  | 0,90     | 0,60  | 15,30    | 10,20  | 78,90                 | 52,60    |              |       |
| 311/04                         | Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом  | 200/3            | 150/3       | 6,63                 | 4,98  | 6,66     | 5,54  | 26,50    | 19,88  | 192,50                | 149,34   | 1,37         | 1,03  |
| ТТК-437                        | Чай полусладкий с молоком                       | 200              | 150         | 1,65                 | 1,24  | 1,30     | 0,98  | 7,46     | 5,59   | 48,15                 | 36,11    | 0,75         | 0,56  |
| Второй завтрак                 |                                                 |                  |             | 3,06                 | 3,06  | 2,64     | 2,64  | 5,06     | 5,06   | 56,23                 | 56,23    | 1,37         | 1,37  |
| 697/04                         | Молоко кипяченое                                | 100              | 100         | 3,06                 | 3,06  | 2,64     | 2,64  | 5,06     | 5,06   | 56,23                 | 56,23    | 1,37         | 1,37  |
| Обед                           |                                                 |                  |             | 29,48                | 27,84 | 35,82    | 33,78 | 64,34    | 53,36  | 697,69                | 628,77   | 34,19        | 28,89 |
| 62/11                          | Салат из моркови с сахаром                      | 50               | 40          | 0,78                 | 0,62  | 0,06     | 0,05  | 6,64     | 5,31   | 30,21                 | 24,17    | 3,00         | 2,40  |
| 148/04                         | Суп-лапша домашняя с мякотью птицы              | 200/15           | 150/15      | 18,12                | 17,34 | 18,58    | 17,68 | 11,92    | 8,94   | 287,40                | 264,22   | 1,48         | 1,11  |
| ТТК-730                        | Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным | 50/30            | 50/30       | 4,72                 | 4,72  | 9,62     | 9,62  | 4,81     | 4,81   | 124,67                | 124,67   | 1,61         | 1,61  |
| 520/04                         | Пюре картофельное                               | 130              | 110         | 3,74                 | 3,17  | 7,34     | 6,21  | 11,78    | 9,97   | 128,17                | 108,45   | 28,07        | 23,75 |
| ТТК-257н                       | Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов       | 200              | 150         | 0,50                 | 0,37  | 0,02     | 0,02  | 19,43    | 14,57  | 79,92                 | 59,94    | 0,03         | 0,02  |
|                                | Хлеб белый                                      | 1/20             | 1/20        | 1,62                 | 1,62  | 0,20     | 0,20  | 9,76     | 9,76   | 47,32                 | 47,32    |              |       |
| Уплотненный полдник            |                                                 |                  |             | 19,32                | 17,95 | 12,42    | 11,67 | 114,02   | 102,89 | 645,13                | 588,35   | 0,55         | 0,49  |
| 337/04                         | Яйцо вареное                                    | 1 шт             | 1 шт        | 5,52                 | 5,52  | 5,04     | 5,04  |          |        | 67,44                 | 67,44    |              |       |
| 510/04                         | Каша гречневая вязкая                           | 130              | 110         | 4,03                 | 3,41  | 4,12     | 3,49  | 21,54    | 18,23  | 139,36                | 117,92   |              |       |
| ТТК-253к                       | Чай "Витаминный" полусладкий                    | 200              | 150         | 0,78                 | 0,58  | 0,13     | 0,10  | 17,55    | 13,16  | 74,47                 | 55,85    | 0,25         | 0,19  |
| ТТК-458                        | Ватрушка с повидлом                             | 75               | 75          | 4,43                 | 4,43  | 2,44     | 2,44  | 46,88    | 46,88  | 227,21                | 227,21   | 0,30         | 0,30  |
|                                | Хлеб белый                                      | 1/20             | 1/20        | 1,62                 | 1,62  | 0,20     | 0,20  | 9,76     | 9,76   | 47,32                 | 47,32    |              |       |
|                                | Хлеб "Дарницкий"                                | 44,6             | 36,25       | 2,94                 | 2,39  | 0,49     | 0,40  | 18,29    | 14,86  | 89,33                 | 72,61    |              |       |
| Итого стоимость питания в день |                                                 | 177,47 руб.      | 140,91 руб. |                      |       |          |       |          |        |                       |          |              |       |
| Вт, 11 августа 26              |                                                 |                  |             | 96,43                | 79,96 | 80,61    | 67,8  | 218,68   | 183,2  | 1 985,72              | 1 662,77 | 74,22        | 59,67 |
| Завтрак                        |                                                 |                  |             | 10,69                | 7,01  | 12,20    | 9,16  | 46,39    | 34,81  | 338,12                | 249,70   | 2,51         | 1,96  |
| 3/04                           | Бутерброд с маслом с сыром                      | 30/5/5           | 20/5/5      | 3,88                 | 1,65  | 5,90     | 4,22  | 15,37    | 10,27  | 130,13                | 85,70    | 0,04         |       |
| 161/04                         | Суп молочный с рисом                            | 200              | 150         | 3,76                 | 2,82  | 3,78     | 2,84  | 15,74    | 11,80  | 111,99                | 84,00    | 1,30         | 0,98  |
| ТТК-198н                       | Какао с молоком полусладкое                     | 180              | 150         | 3,05                 | 2,54  | 2,52     | 2,10  | 15,28    | 12,74  | 96,00                 | 80,00    | 1,17         | 0,98  |
| Второй завтрак                 |                                                 |                  |             | 3,06                 | 3,06  | 2,64     | 2,64  | 4,33     | 4,33   | 53,28                 | 53,28    | 0,84         | 0,84  |
| 698/04                         | Простокваша                                     | 100              | 100         | 3,06                 | 3,06  | 2,64     | 2,64  | 4,33     | 4,33   | 53,28                 | 53,28    | 0,84         | 0,84  |
| Обед                           |                                                 |                  |             | 54,25                | 49,31 | 45,81    | 39,46 | 105,17   | 88,31  | 1 049,83              | 905,62   | 49,93        | 37,94 |
| ТТК-359н                       | Винегрет из овощей                              | 50               | 40          | 1,20                 | 0,96  | 5,34     | 4,27  | 4,16     | 3,33   | 69,47                 | 55,58    | 6,32         | 5,06  |

|                                       |                                                        |             |             |       |       |       |       |        |        |          |          |        |        |
|---------------------------------------|--------------------------------------------------------|-------------|-------------|-------|-------|-------|-------|--------|--------|----------|----------|--------|--------|
| 124/04                                | Щи из св кап с карт.с мясн фрик.Останкин.со сметаной   | 200/25/10   | 150/25/5    | 23,86 | 23,17 | 23,61 | 21,58 | 12,69  | 10,93  | 358,66   | 330,64   | 38,81  | 29,28  |
| ТТК-101н                              | Котлеты "Любимые"                                      | 75          | 50          | 8,93  | 7,98  | 11,85 | 9,36  | 7,65   | 6,84   | 172,91   | 143,50   |        |        |
| ТТК-446                               | Пюре из бобовых "Янтарное"                             | 130         | 110         | 14,70 | 12,44 | 4,32  | 3,65  | 32,42  | 27,44  | 227,34   | 192,37   |        |        |
| 707/04                                | Сок фруктовый разливной                                | 200         | 150         | 1,00  | 0,75  |       |       | 20,20  | 15,15  | 84,80    | 63,60    | 4,80   | 3,60   |
|                                       | Хлеб белый                                             | 1/20        | 1/20        | 1,62  | 1,62  | 0,20  | 0,20  | 9,76   | 9,76   | 47,32    | 47,32    |        |        |
|                                       | Хлеб "Дарницкий"                                       | 44,6        | 36,25       | 2,94  | 2,39  | 0,49  | 0,40  | 18,29  | 14,86  | 89,33    | 72,61    |        |        |
| <b>Уплотненный полдник</b>            |                                                        |             |             | 28,43 | 20,58 | 19,96 | 16,54 | 62,79  | 55,75  | 544,49   | 454,17   | 20,94  | 18,93  |
| ТТК-495н                              | Десерт фруктовый Яблоко                                | 145         | 145         | 0,58  | 0,58  | 0,58  | 0,58  | 13,05  | 13,05  | 59,74    | 59,74    | 14,50  | 14,50  |
| 40/10, соус 351/10                    | Пудинг из творога с яблоками с соусом молочным сладким | 150/15      | 100/30      | 24,65 | 16,85 | 12,97 | 9,56  | 25,48  | 19,71  | 317,22   | 232,27   | 6,34   | 4,36   |
| ТТК-475                               | Чай полусладкий с печеньем сахарным                    | 200/20      | 150/20      | 3,20  | 3,15  | 6,41  | 6,40  | 24,26  | 22,99  | 167,53   | 162,16   | 0,10   | 0,07   |
|                                       | Хлеб белый                                             | 1/20        | 1/20        |       |       |       |       |        |        |          |          |        |        |
| <b>Итого стоимость питания в день</b> |                                                        | 177,47 руб. | 140,91 руб. |       |       |       |       |        |        |          |          |        |        |
| <b>Ср, 12 августа 26</b>              |                                                        |             |             | 58,88 | 46,25 | 58,18 | 41,89 | 202,27 | 164,97 | 1 568,21 | 1 221,79 | 79,44  | 60,06  |
| <b>Завтрак</b>                        |                                                        |             |             | 11,09 | 8,34  | 7,66  | 6,36  | 62,21  | 46,56  | 362,17   | 276,73   | 2,12   | 1,65   |
| 3/04                                  | Бутерброд с сыром                                      | 30/5        | 20/5        | 2,40  | 1,60  | 0,90  | 0,60  | 15,30  | 10,20  | 78,90    | 52,60    |        |        |
| 311/04                                | Каша молочная манная (жидкая) с маслом                 | 200/3       | 150/3       | 6,17  | 4,64  | 5,12  | 4,39  | 32,97  | 24,74  | 202,66   | 156,96   | 1,37   | 1,03   |
| ТТК-343н                              | Кофейный напиток полусладкий                           | 180         | 150         | 2,52  | 2,10  | 1,64  | 1,37  | 13,94  | 11,62  | 80,61    | 67,17    | 0,75   | 0,62   |
| <b>Второй завтрак</b>                 |                                                        |             |             | 3,06  | 3,06  | 2,64  | 2,64  | 5,06   | 5,06   | 56,23    | 56,23    | 1,37   | 1,37   |
| 697/04                                | Молоко кипяченое                                       | 100         | 100         | 3,06  | 3,06  | 2,64  | 2,64  | 5,06   | 5,06   | 56,23    | 56,23    | 1,37   | 1,37   |
| <b>Обед</b>                           |                                                        |             |             | 31,51 | 22,57 | 38,25 | 23,39 | 67,68  | 51,70  | 740,96   | 507,56   | 73,31  | 55,16  |
| 19/04                                 | Салат из св.помидоров                                  | 50          | 40          | 0,23  | 0,19  | 5,00  | 4,00  | 1,86   | 1,48   | 53,31    | 42,65    | 6,26   | 5,01   |
| 110/04                                | Борщ с капустой и картофелем со сметаной               | 200/5       |             | 2,92  |       | 7,26  |       | 11,59  |        | 123,39   |          | 22,66  |        |
| 110/2004                              | Борщ с капустой и картофелем со сметаной               |             | 150/5       |       | 2,25  |       | 5,76  |        | 8,75   |          | 95,83    |        | 17,01  |
| ТТК - 394                             | Запеканка картофельная с мясом птицы с маслом          | 180/3       | 130/3       | 26,74 | 18,51 | 25,79 | 13,43 | 23,81  | 16,21  | 434,30   | 259,78   | 44,39  | 33,14  |
| ТТК-268н                              | Компот "Фруктово-ягодный" из изюма                     | 200         | 150         |       |       |       |       | 20,66  | 15,50  | 82,64    | 61,98    |        |        |
|                                       | Хлеб белый                                             | 1/20        | 1/20        | 1,62  | 1,62  | 0,20  | 0,20  | 9,76   | 9,76   | 47,32    | 47,32    |        |        |
| <b>Уплотненный полдник</b>            |                                                        |             |             | 13,22 | 12,28 | 9,63  | 9,50  | 67,32  | 61,65  | 408,85   | 381,27   | 2,64   | 1,88   |
| ТТК-2н                                | Зеленый горошек порциями                               | 15          | 10          | 1,02  | 0,68  | 0,08  | 0,05  | 2,91   | 1,94   | 16,44    | 10,96    | 2,22   | 1,48   |
| 208/10                                | Макароны запеченные с яйцом с маслом                   | 150/3       | 150/3       | 7,44  | 7,44  | 8,81  | 8,81  | 31,30  | 31,30  | 234,26   | 234,26   | 0,32   | 0,32   |
| ТТК-475                               | Чай полусладкий                                        | 200         | 150         | 0,20  | 0,15  | 0,05  | 0,04  | 5,06   | 3,79   | 21,50    | 16,12    | 0,10   | 0,08   |
|                                       | Хлеб белый                                             | 1/20        | 1/20        | 1,62  | 1,62  | 0,20  | 0,20  | 9,76   | 9,76   | 47,32    | 47,32    |        |        |
|                                       | Хлеб "Дарницкий"                                       | 44,6        | 36,25       | 2,94  | 2,39  | 0,49  | 0,40  | 18,29  | 14,86  | 89,33    | 72,61    |        |        |
| <b>Итого стоимость питания в день</b> |                                                        | 177,47 руб. | 140,91 руб. |       |       |       |       |        |        |          |          |        |        |
| <b>Чт, 13 августа 26</b>              |                                                        |             |             | 66,75 | 51,89 | 61,58 | 54,01 | 247,92 | 201,49 | 1 813,11 | 1 499,9  | 117,12 | 106,07 |
| <b>Завтрак</b>                        |                                                        |             |             | 13,49 | 10,19 | 12,37 | 10,86 | 74,02  | 57,01  | 461,46   | 366,62   | 2,58   | 2,06   |
| 2/04                                  | Бутерброд с повидлом                                   | 30/10/5     | 20/10/5     | 2,45  | 1,65  | 4,52  | 4,22  | 21,23  | 16,13  | 135,44   | 109,14   | 0,10   | 0,10   |
| 311/04                                | Каша молочная пшеничная с маслом                       | 200/3       | 150/3       | 7,99  | 6,00  | 5,33  | 4,54  | 37,51  | 28,14  | 230,02   | 177,48   | 1,31   | 0,98   |
| ТТК-198н                              | Какао с молоком полусладкое                            | 180         | 150         | 3,05  | 2,54  | 2,52  | 2,10  | 15,28  | 12,74  | 96,00    | 80,00    | 1,17   | 0,98   |
| <b>Второй завтрак</b>                 |                                                        |             |             | 3,02  | 3,02  | 2,70  | 2,70  | 4,32   | 4,32   | 53,68    | 53,68    | 0,86   | 0,86   |
| 698/04                                | Ацидофилин                                             | 100         | 100         | 3,02  | 3,02  | 2,70  | 2,70  | 4,32   | 4,32   | 53,68    | 53,68    | 0,86   | 0,86   |
| <b>Обед</b>                           |                                                        |             |             | 18,76 | 16,52 | 32,25 | 29,20 | 91,50  | 76,49  | 731,34   | 635,02   | 49,55  | 39,31  |
| ТТК-493н                              | Салат из белокочанной капусты с яблоками               | 50          | 40          | 1,03  | 0,82  | 3,87  | 3,09  | 3,80   | 3,04   | 54,14    | 43,31    | 30,48  | 24,39  |
| 131/04                                | Рассольник ленинградский со сметаной                   | 200/5       | 150/5       | 3,37  | 2,59  | 7,27  | 5,76  | 11,13  | 8,41   | 123,44   | 95,89    | 16,55  | 12,41  |
| ТТК-652, 587/04                       | Фрикадельки "Особые" с соусом томатным                 | 50/30       | 50/30       | 5,62  | 5,62  | 16,06 | 16,06 | 8,02   | 8,02   | 199,12   | 199,12   | 2,49   | 2,49   |
| 510/04                                | Каша пшенная вязкая                                    | 130         | 110         | 3,68  | 3,11  | 4,34  | 3,67  | 21,07  | 17,83  | 138,07   | 116,83   |        |        |
| ТТК-257н                              | Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов              | 200         | 150         | 0,50  | 0,37  | 0,02  | 0,02  | 19,43  | 14,57  | 79,92    | 59,94    | 0,03   | 0,02   |
|                                       | Хлеб белый                                             | 1/20        | 1/20        | 1,62  | 1,62  | 0,20  | 0,20  | 9,76   | 9,76   | 47,32    | 47,32    |        |        |
|                                       | Хлеб "Дарницкий"                                       | 44,6        | 36,25       | 2,94  | 2,39  | 0,49  | 0,40  | 18,29  | 14,86  | 89,33    | 72,61    |        |        |
| <b>Уплотненный полдник</b>            |                                                        |             |             | 31,48 | 22,16 | 14,26 | 11,25 | 78,08  | 63,67  | 566,63   | 444,58   | 64,13  | 63,84  |

|                                       |                                                      |             |             |        |        |        |        |          |        |          |          |        |        |
|---------------------------------------|------------------------------------------------------|-------------|-------------|--------|--------|--------|--------|----------|--------|----------|----------|--------|--------|
| ТТК-495н                              | Десерт фруктовый Апельсин                            | 100         | 100         | 1,00   | 1,00   | 0,10   | 0,10   | 12,00    | 12,00  | 52,90    | 52,90    | 60,00  | 60,00  |
| ТТК-341к                              | Запеканка "Сладкоежка" с соусом сметанным "Сластена" | 150/15      | 100/30      | 28,59  | 19,32  | 13,90  | 10,90  | 41,04    | 30,39  | 403,68   | 296,98   | 0,83   | 0,57   |
| 686/04                                | Чай с лимоном                                        | 200/7       | 150/7       | 0,27   | 0,22   | 0,06   | 0,05   | 15,28    | 11,52  | 62,73    | 47,38    | 3,30   | 3,27   |
|                                       | Хлеб белый                                           | 1/20        | 1/20        | 1,62   | 1,62   | 0,20   | 0,20   | 9,76     | 9,76   | 47,32    | 47,32    |        |        |
| <b>Итого стоимость питания в день</b> |                                                      | 177,47 руб. | 140,91 руб. |        |        |        |        |          |        |          |          |        |        |
| <b>Пт, 14 августа 26</b>              |                                                      |             |             | 71,12  | 51,71  | 43,83  | 35,45  | 221,24   | 182,2  | 1 563,84 | 1 254,57 | 44,81  | 35,57  |
| <b>Завтрак</b>                        |                                                      |             |             | 13,87  | 10,81  | 12,19  | 10,35  | 69,31    | 51,93  | 442,43   | 344,05   | 2,07   | 1,62   |
| 3/04                                  | Бутерброд с сыром                                    | 30/5        | 20/5        | 3,83   | 3,03   | 2,28   | 1,98   | 15,30    | 10,20  | 97,03    | 70,73    | 0,04   | 0,04   |
| 302/04                                | Каша молочная ячневая с маслом                       | 200/3       | 150/3       | 7,32   | 5,51   | 5,21   | 4,46   | 39,70    | 29,80  | 235,01   | 181,33   | 1,28   | 0,96   |
| ТТК-343н                              | Кофейный напиток полусладкий                         | 180         | 150         | 2,72   | 2,27   | 4,70   | 3,91   | 14,31    | 11,93  | 110,39   | 91,99    | 0,75   | 0,62   |
| <b>Второй завтрак</b>                 |                                                      |             |             | 3,06   | 3,06   | 2,64   | 2,64   | 5,06     | 5,06   | 56,23    | 56,23    | 1,37   | 1,37   |
| 697/04                                | Молоко кипяченое                                     | 100         | 100         | 3,06   | 3,06   | 2,64   | 2,64   | 5,06     | 5,06   | 56,23    | 56,23    | 1,37   | 1,37   |
| <b>Обед</b>                           |                                                      |             |             | 38,38  | 22,83  | 21,21  | 14,76  | 66,41    | 53,23  | 610,01   | 437,04   | 30,12  | 22,53  |
| 13/2010                               | Салат из свежих огурцов                              | 50          | 40          | 2,47   | 1,98   | 5,04   | 4,03   | 1,16     | 0,93   | 59,91    | 47,92    | 4,64   | 3,71   |
| 133/04                                | Суп картофельный с рыбными консервами                | 200/25      | 150/25      | 2,31   | 1,74   | 3,67   | 2,75   | 9,94     | 7,48   | 82,03    | 61,64    | 24,06  | 18,07  |
| ТТК-53к                               | Мякоть птицы тушеная в соусе                         | 50/50       | 25/25       | 27,49  | 13,74  | 7,58   | 3,79   | 4,69     | 2,35   | 196,92   | 98,48    | 1,27   | 0,64   |
| ТТК-187а                              | Каша гречневая вязкая                                | 130         | 110         | 3,98   | 3,37   | 4,64   | 3,93   | 21,48    | 18,18  | 143,60   | 121,51   |        |        |
| ТТК-258к                              | Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка                  | 200         | 150         | 0,51   | 0,38   | 0,08   | 0,06   | 19,38    | 14,53  | 80,23    | 60,17    | 0,15   | 0,11   |
|                                       | Хлеб белый                                           | 1/20        | 1/20        | 1,62   | 1,62   | 0,20   | 0,20   | 9,76     | 9,76   | 47,32    | 47,32    |        |        |
| <b>Уплотненный полдник</b>            |                                                      |             |             | 15,81  | 15,01  | 7,79   | 7,70   | 80,46    | 71,98  | 455,17   | 417,25   | 11,25  | 10,05  |
| 337/04                                | Яйцо вареное                                         | 1 шт        | 1 шт        | 5,52   | 5,52   | 5,04   | 5,04   |          |        | 67,44    | 67,44    |        |        |
| 687/96                                | Пирожки печеные с картофелем                         | 75          | 75          | 4,73   | 4,73   | 2,06   | 2,06   | 32,21    | 32,21  | 166,28   | 166,28   | 6,45   | 6,45   |
| 707/04                                | Сок фруктовый разливной                              | 200         | 150         | 1,00   | 0,75   |        |        | 20,20    | 15,15  | 84,80    | 63,60    | 4,80   | 3,60   |
|                                       | Хлеб белый                                           | 1/20        | 1/20        | 1,62   | 1,62   | 0,20   | 0,20   | 9,76     | 9,76   | 47,32    | 47,32    |        |        |
|                                       | Хлеб "Дарницкий"                                     | 44,6        | 36,25       | 2,94   | 2,39   | 0,49   | 0,40   | 18,29    | 14,86  | 89,33    | 72,61    |        |        |
| <b>Итого стоимость питания в день</b> |                                                      | 177,47 руб. | 140,91 руб. |        |        |        |        |          |        |          |          |        |        |
| <b>Итого</b>                          |                                                      |             |             | 355,72 | 286,48 | 303,94 | 254,36 | 1 122,79 | 928,84 | 8 649,48 | 7 150,43 | 353,82 | 293,71 |

|                   | Масса порции, г. |      | Пищевые вещества, г. |        |          |        |          |        | Энерг. ценность, ккал |          | Витамины, мг |        |
|-------------------|------------------|------|----------------------|--------|----------|--------|----------|--------|-----------------------|----------|--------------|--------|
|                   | Дет. сад         | Ясли | Белки                |        | Жиры     |        | Углеводы |        | Дет. сад              | Ясли     | С            | С      |
|                   |                  |      | Дет. сад             | Ясли   | Дет. сад | Ясли   | Дет. сад | Ясли   |                       |          | Дет. сад     | Ясли   |
| ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:  |                  |      | 243,50               | 194,50 | 277,00   | 212,50 | 1165,75  | 946,20 | 8178,00               | 6317,50  | 231,50       | 210,50 |
| В среднем в день: |                  |      | 48,70                | 38,90  | 55,40    | 42,50  | 233,15   | 189,24 | 1 635,60              | 1 263,50 | 46,30        | 42,10  |

Рекомендуемые нормы физиологических потребностей для детей с 3 до 7 лет в пищевых веществах и энергии согласно СанПиН 2.3./2.4.3590 - 20  
"Санитарно - эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях"

| возраст детей | энергетическая<br>ценность, ккал | белки,<br>г | жиры,г | углево<br>ды, г | Витами<br>н С мг |
|---------------|----------------------------------|-------------|--------|-----------------|------------------|
| 3-7 лет       | 1620                             | 49          | 54     | 235             | 45               |
| до 3 лет      | 1260                             | 38          | 42     | 183             | 40               |

Зам. Ген. директора по производству и качеству  
  
Экономист по ценам  
  
Ведущий инженер-технолог по производству



Г. Н. Фазуллина  
  
А. Р. Гатина  
  
Л. Р. Загидуллина